

Altersrekorde 25m Bahn weiblich

25 m Freistil

9	Charlotte	Kurch	98	0:19,50	01.04.07	Wilster
8	Charlotte	Kurch	98	0:21,99	25.11.06	Kiel
7	Elea	Linka	01	0:22,75	30.11.08	Wilster

50 m Freistil

AK 75	Martel	Preuß	15	0:57,28	12.05.90	Kiel
AK 70	Helga	Wendt	35	0:59,43	16.05.09	Rendsburg
AK 55	Gabriele	Schnaars	58	0:48,02	04.05.13	Rendsburg
AK 50	Gabriele	Schnaars	58	0:47,92	14.01.12	Niebüll
AK 45	Gabriele	Schnaars	58	0:47,63	05.12.04	Rendsburg
AK 40	Anja	Templin	68	0:33,32	14.01.12	Niebüll
AK 35	Anja	Templin	68	0:35,24	25.04.05	Rendsburg
AK 30	Anja	Blume-Bathke	68	0:31,77	22.02.98	Rendsburg
AK 25	Nina	Konkel	88	0:33,97	13.01.13	Rendsburg
AK 20	Steffi	Schmidt	67	0:32,0	27.09.87	Rendsburg
18/19	Britta	Oehlrich	76	0:29,4	27.04.94	Rendsburg
17	Doris	Mildner	71	0:32,2	20.11.88	Rendsburg
16	Britta	Oehlrich	76	0:28,5	22.03.92	Rendsburg
15	Julia	Linka	94	0:29,63	20.09.09	Norderstedt
14	Julia	Linka	94	0:30,13	14.09.08	Rendsburg
13	Britta	Oehlrich	76	0:30,6	05.11.89	Rendsburg
12	Britta	Oehlrich	76	0:32,5	20.11.88	Rendsburg
11	Britta	Oehlrich	76	0:35,9	15.02.87	Flensburg
10	Britta	Oehlrich	76	0:39,7	20.04.86	Rendsburg
9	Britta	Oehlrich	76	0:42,7	29.09.85	Rendsburg

100 m Freistil

AK 70	Martel	Preuß	15	2:14,8	11.05.89	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	2:20,84	25.01.04	Rendsburg
AK 55	Helga	Wendt	35	1:48,96	12.05.90	Kiel
AK 50	Gabriele	Schnaars	58	1:41,96	26.01.10	Rendsburg
AK 45	Anja	Templin	68	1:13,82	04.05.13	Rendsburg
AK 40	Anja	Templin	68	1:14,47	16.05.09	Rendsburg
AK 35	Anja	Templin	68	1:14,34	19.11.06	Rendsburg
AK 25	Nina	Konkel	88	1:12,72	23.02.13	Flensburg
AK 20	Nina	Konkel	88	1:15,44	13.09.09	Rendsburg
18/19	Britta	Oehlrich	76	1:05,0	20.11.94	Rendsburg
17	Anja	Bredendieck	68	1:04,4	08.06.85	Norderstedt
	Britta	Oehlrich	76	1:04,4	19.12.93	Kiel
16	Britta	Oehlrich	76	1:02,7	24.05.92	Rathenow
15	Britta	Oehlrich	76	1:02,1	31.07.91	Aalborg/DK
14	Britta	Oehlrich	76	1:02,5	16.12.90	Kiel
13	Mandy	Heyer	94	1:05,45	08.12.07	Kiel
12	Christine	Glöe	79	1:10,5	08.12.91	Rendsburg
11	Carolin	Althaus	92	1:13,84	14.12.03	Lübeck
10	Britta	Oehlrich	76	1:20,6	30.11.86	Rendsburg

9 Britta Oehlich 76 1:32,8 01.12.85 Wedel

200 m Freistil

AK 70 Helga Wendt 35 4:51,09 13.05.07 Wilster
AK 65 Helga Wendt 35 4:48,17 25.01.04 Rendsburg
AK 55 Gabriele Schnaars 58 3:22,16 04.05.13 Rendsburg
AK 50 Gabriele Schnaars 58 3:43,45 26.01.10 Rendsburg
AK 45 Anja Templin 68 2:53,37 13.01.13 Rendsburg
AK 40 Anja Templin 68 2:45,53 16.09.09 Rendsburg
AK 35 Anja Templin 68 2:48,04 19.11.06 Rendsburg
AK 25 Nina Konkell 88 2:37,22 13.01.13 Rendsburg
AK 20 Nina Konkell 88 2:40,61 22.01.11 Niebüll
18/19 Britta Oehlich 76 2:21,3 20.11.94 Rendsburg
17 Anja Bredendieck 68 2:17,8 08.06.85 Kiel
16 Britta Oehlich 76 2:17,0 10.05.92 Rendsburg
15 Nehle Templin 93 2:15,92 11.10.08 Kiel
14 Nehle Templin 93 2:17,87 08.12.07 Kiel
13 Britta Oehlich 76 2:26,2 26.02.89 Elmshorn
12 Christine Glöe 79 2:35,6 14.12.91 Kiel
11 Merle-Inken Schröder 81 2:43,5 19.12.92 Kiel
10 Nele Tenbrock 68 3:25,8 29.01.78 Rendsburg
9 Ann-Kristin Paul 89 3:37,56 05.12.98 Kiel

400 m Freistil

AK 70 Helga Wendt 35 9:54,36 10.12.05 Kiel
AK 65 Helga Wendt 35 9:44,36 25.01.04 Rendsburg
AK 55 Gabriele Schnaars 58 8:09,03 04.05.13 Rendsburg
AK 50 Gabriele Schnaars 58 7:53,44 16.05.09 Rendsburg
AK 45 Anja Templin 68 6:07,16 04.05.13 Rendsburg
AK 40 Anja Templin 68 5:59,25 16.05.09 Rendsburg
AK 35 Anja Templin 68 6:03,25 25.11.07 Rendsburg
AK 20 Bente Wiemer 80 5:37,63 25.01.04 Rendsburg
18/19 Britta Plähn 68 5:10,8 07.06.86 Leck
17 Britta Oehlich 76 4:49,8 06.11.93 Lippstadt
16 Britta Oehlich 76 4:46,9 15.03.92 Schleswig
15 Nehle Templin 93 4:48,27 11.10.08 Kiel
14 Nehle Templin 93 4:51,95 08.12.07 Kiel
13 Nehle Templin 93 5:02,83 10.12.06 Lübeck
12 Britta Oehlich 76 5:28,3 17.12.88 Kiel
11 Merle-Inken Schröder 81 5:32,9 20.12.92 Kiel
10 Janne Schreiber 02 7:02,79 18.11.12 Flensburg
9 Britta Oehlich 76 7:36,0 27.01.85 Rendsburg

800 m Freistil

AK 70 Helga Wendt 35 20:43,92 30.11.08 Niebüll
AK 65 Helga Wendt 35 19:21,96 25.01.04 Rendsburg
AK 50 Gabriele Schnaars 58 16:22,10 14.11.10 Niebüll
AK 45 Margit Bartsch 54 13:47,49 13.01.02 Rendsburg
AK 40 Anja Templin 68 12:34,37 30.11.08 Niebüll
AK 35 Anja Templin 68 12:28,40 13.01.05 Niebüll
AK 20 Bente Wiemer 80 11:31,72 25.01.04 Rendsburg

18/19	Anja	Bredendieck	68	10:41,6	02.02.86	Rendsburg
17	Anja	Bredendieck	68	10:12,6	27.01.85	Rendsburg
16	Britta	Oehlrich	76	10:00,5	09.02.92	Rendsburg
15	Britta	Oehlrich	76	09:58,5	03.02.91	Rendsburg
14	Nehle	Templin	93	09:58,26	17.12.07	Kiel
13	Britta	Oehlrich	76	10:46,2	29.01.89	Rendsburg
12	Britta	Oehlrich	76	11:00,1	17.12.88	Kiel
11	Britta	Oehlrich	76	12:25,4	01.03.87	Rendsburg
10	Julia	Bürig	87	14:37,78	16.11.97	Rendsburg

1500 m Freistil

AK	-	-	-	-	-	-
18/19.	Anja	Bredendieck	68	20:18,8	02.02.86	Rendsburg
17.	Anja	Bredendieck	68	19:48,4	27.01.85	Rendsburg
16.	Merle-Inken	Schröder	81	21:34,44	07.02.97	Kiel
15.	Patricia	Schneidereit	75	20:37,3	11.03.90	Rendsburg
14.	Julia	Linka	94	19:10,73	30.11.08	Niebüll
13.	Patricia	Schneidereit	75	21:00,8	17.12.88	Kiel
12.	Britta	Oehlrich	76	22:21,9	31.01.88	Rendsburg

25 m Brust

9	Nele	Waskönig	95	0:24,14	06.11.04	Kiel
8	Annika	Freitag	96	0:26,89	30.10.04	Kiel
7	Elea	Linka	01	0:28,64	30.11.08	Wilster

50 m Brust

AK 70	Helga	Wendt	35	1:02,56	22.05.05	Flensburg
AK 50	Helga	Wendt	35	0:49,8	11.05.89	Flensburg
AK 45	Gabriele	Schnaars	58	0:54,03	22.05.05	Flensburg
AK 40	Anja	Templin	68	0:48,04	05.05.12	Mölln
AK 35	Uta	Glöe	49	0:45,0	06.12.87	Rendsburg
AK 30	Anja	Blume-Bathke	68	0:42,56	22.02.98	Rendsburg
AK 20	Nehle	Templin	93	0:37,80	04.05.13	Rendsburg
18/19	Nehle	Templin	93	0:38,17	01.09.13	Rendsburg
17	Doris	Mildner	71	0:41,6	20.11.88	Rendsburg
16	Katrin	Fugmann	73	0:36,1	05.11.89	Rendsburg
15	Maaret	Howe	74	0:37,7	05.11.89	Rendsburg
14	Nehle	Templin	93	0:36,80	01.07.07	Wesselburen
13	Nehle	Templin	93	0:37,76	25.11.06	Kiel
12	Nehle	Templin	93	0:41,91	25.04.05	Rendsburg
11	Merle-Inken	Schröder	81	0:44,0	22.03.92	Rendsburg
10	Sarah	Plicht	84	0:46,1	06.11.94	Schleswig
9	Christine	Glöe	79	0:49,4	20.11.88	Rendsburg

100 m Brust

AK 70	Helga	Wendt	35	2:16,15	13.03.05	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	2:15,40	16.05.04	Rendsburg
AK 60	Johanna	Schmidt	AK 60	2:07,8	25.05.89	Schleswig
AK 50	Helga	Wendt	35	1:51,2	25.05.89	Schleswig
AK 45	Gabriele	Schnaars	58	1:57,00	13.02.05	Kiel
AK 40	Anja	Templin	68	1:37,25	22.01.11	Niebüll
AK 35	Anja	Templin	68	1:36,31	03.12.06	Rendsburg

AK 25	Nina	Konkel	88	1:30,38	23.02.13	Flensburg
AK 20	Nehle	Templin	93	1:21,73	01.09.13	Rendsburg
18/19	Katrin	Fugmann	73	1:23,3	15.03.92	Schleswig
17	Katrin	Fugmann	73	1:20,9	02.12.90	Rendsburg
16	Katrin	Fugmann	73	1:19,3	16.12.89	Kiel
15.	Nehle	Templin	93	1:16,83	11.10.08	Kiel
14	Nehle	Templin	93	1:18,25	08.12.07	Kiel
13	Nehle	Templin	93	1:19,68	19.11.06	Rendsburg
12	Nehle	Templin	93	1:21,77	20.11.05	Rendsburg
11	Nehle	Templin	93	1:31,88	05.12.04	Rendsburg
10	Merle-Inken	Schröder	81	1:35,5	08.12.91	Rendsburg
9	Nele	Tenbrock	68	1:49,8	13.11.77	Flensburg

200 m Brust

AK 70	Helga	Wendt	35	4:45,28	10.12.05	Kiel
AK 55	Helga	Wendt	35	4:03,30	13.05.90	Kiel
AK 50	Gabriele	Schnaars	58	4:19,22	16.05.09	Rendsburg
AK 45	Gabriele	Schnaars	58	4:12,35	17.09.05	Flensburg
AK 40	Anja	Templin	68	3:31,97	16.05.09	Rendsburg
AK 35	Anja	Templin	68	3:27,88	25.11.07	Rendsburg
AK 25	Nina	Konkel	88	3:12,90	23.02.13	Flensburg
AK 20	Sieglinde	Bohmann	58	3:15,5	23.04.78	Rendsburg
18/19	Nehle	Templin	93	3:04,19	01.09.12	Rendsburg
17	Katrin	Fugmann	73	2:49,8	16.12.90	Kiel
16	Katrin	Fugmann	73	2:48,9	17.12.89	Kiel
15	Nehle	Templin	93	2:43,26	14.08.08	Rendsburg
14	Nehle	Templin	93	2:42,94	08.12.07	Kiel
13	Nehle	Templin	93	2:48,26	23.09.06	Flensburg
12	Nehle	Templin	93	2:53,86	20.11.05	Rendsburg
11	Laura	Templin	96	3:15,97	08.12.07	Kiel
10	Thordis	Howe	78	3:52,1	15.05.88	Rendsburg
9	-	-	-	-	-	-

25 m Rücken

9	Charlotte	Kurch	98	0:22,14	17.03.07	Kiel
8	Charlotte	Kurch	98	0:23,33	05.11.06	Kiel
7	Neele	Mangold	02	0:26,69	19.09.09	Norderstedt

50 m Rücken

AK 75	Martel	Preuß	15	1:09,73	12.05.90	Kiel
AK 70	Martel	Preuß	15	1:05,8	11.05.89	Flensburg
AK 60	Johanna	Schmidt	AK 60	1:00,3	25.05.89	Schleswig
AK 55	Gabriele	Schnaars	58	0:58,36	04.05.13	Rendsburg
AK 50	Helga	Wendt	35	0:54,1	11.05.89	Flensburg
AK 40	Gisela	Lisowski	AK 40	0:46,3	06.11.88	Rendsburg
AK 35	Anja	Templin	68	0:45,72	25.04.05	Rendsburg
AK 30	Anja	Blume-Bathke	68	0:39,06	22.02.98	Rendsburg
18/19	Britta	Oehlich	76	0:34,2	27.02.94	Rendsburg
17	Marielle	Dimmerling	75	0:36,6	22.03.92	Rendsburg
16	Britta	Oehlich	76	0:32,9	22.03.92	Rendsburg
15	Mandy	Heyer	94	0:33,59	13.09.09	Rendsburg

14	Britta	Oehrlich	76	0:35,1	29.04.90	Rendsburg
13	Nehle	Templin	93	0:35,24	19.11.06	Rendsburg
12	Britta	Oehrlich	76	0:37,7	20.11.88	Rendsburg
11	Britta	Oehrlich	76	0:40,2	15.02.87	Rendsburg
10	Britta	Oehrlich	76	0:42,2	09.11.86	Rendsburg
9	Charlotte	Kurch	98	0:46,04	10.11.07	Kiel

100 m Rücken

AK 70	Martel	Preuß	15	2:26,5	25.05.89	Schleswig
AK 65	Helga	Wendt	35	2:27,53	16.05.04	Rendsburg
AK 50	Gabriele	Schnaars	58	1:57,97	14.01.12	Niebüll
AK 45	Marianne	Bareiße	65	1:37,87	12.03.11	Flensburg
AK 40	Anja	Templin	68	1:35,41	02.07.11	Fockbek
AK 35	Anja	Templin	68	1:33,08	18.11.07	Rendsburg
AK 25	Nina	Konkel	88	1:30,25	19.08.12	Osterrönfeld
AK 20	Nele	Templin	93	1:17,75	04.05.13	Rendsburg
18/19	Britta	Oehrlich	76	1:13,7	24.09.94	Flensburg
17	Katrin	Fugmann	73	1:13,6	06.05.90	Rendsburg
16	Britta	Oehrlich	76	1:11,3	24.05.92	Rathenow
15	Britta	Oehrlich	76	1:11,5	24.11.91	Rendsburg
14	Britta	Oehrlich	76	1:11,1	27.10.90	Rathenow
13	Britta	Oehrlich	76	1:16,5	17.12.89	Kiel
12	Nehle	Templin	93	1:19,30	04.12.05	Rendsburg
11	Britta	Oehrlich	76	1:23,6	06.12.87	Rendsburg
10	Britta	Oehrlich	76	1:29,0	30.11.86	Rendsburg
9	Britta	Oehrlich	76	1:41,6	01.12.85	Wedel

200 m Rücken

AK 70	Helga	Wendt	35	5:09,76	18.01.09	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	5:02,41	23.11.03	Kiel
AK 45	Marianne	Bareiße	65	3:31,12	04.05.13	Rendsburg
AK 40	Marianne	Bareiße	65	3:23,29	25.11.07	Rendsburg
18/19	Britta	Oehrlich	76	2:35,7	29.11.94	Flensburg
17	Katrin	Fugmann	68	2:38,3	06.05.90	Rendsburg
16	Katrin	Fugmann	73	2:38,3	23.04.89	Rendsburg
15	Britta	Oehrlich	76	2:30,9	01.08.91	Aalborg/DK
14	Nehle	Templin	93	2:34,67	25.11.07	Rendsburg
13	Nehle	Templin	93	2:41,24	24.09.06	Flensburg
12	Nehle	Templin	93	2:51,87	11.12.05	Kiel
11	Britta	Oehrlich	76	2:58,8	12.12.87	Kiel

25 m Schmetterling

9	Lena	Wiedmann	95	0:23,26	06.11.04	Kiel
8	Laura	Templin	96	0:26,29	30.10.04	Kiel
7	-	-	-	-	-	-

50 m Schmetterling

AK 70	Helga	Wendt	35	0:56,70	22.05.05	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	1:00,46	16.05.04	Rendsburg
AK 45	Marianne	Bareiße	65	0:49,62	02.07.11	Fockbek
AK 40	Uta	Glöe	49	0:47,5	25.05.89	Schleswig
AK 30	Anja	Blume-Bathke	68	0:35,38	22.02.98	Rendsburg

AK 25	Nina	Konkel	88	0:36,32	19.08.12	Rendsburg
18/19	Britta	Oehlrich	76	0:32,8	27.02.94	Rendsburg
17	Marielle	Dimmerling	75	0:32,1	22.03.92	Rendsburg
16	Britta	Oehlrich	76	0:31,2	22.03.92	Rendsburg
15.	Julia	Linka	94	0:32,18	05.07.09	Wesselburen
14.	Julia	Linka	94	0:33,42	14.09.08	Rendsburg
13	Britta	Oehlrich	76	0:35,1	05.11.89	Rendsburg
12	Britta	Oehlrich	76	0:37,3	20.11.88	Rendsburg
11	Mandy	Heyer	94	0:40,62	05.11.05	Kiel
10	Thordis	Howe	78	0:42,2	25.09.88	Rendsburg
9	Thordis	Howe	78	0:46,9	22.11.87	Norderstedt

100 m Schmetterling

AK 20	Marielle	Dimmerling	75	1:20,0	05.02.95	Schleswig
18/19	Britta	Plähn	68	1:16,6	08.06.86	Leck
17	Katrin	Fugmann	73	1:11,9	29.04.90	Rendsburg
16	Britta	Oehlrich	76	1:12,1	15.11.92	Rendsburg
15	Marielle	Dimmerling	75	1:10,1	20.09.90	Flensburg
14.	Julia	Linka	94	1:11,36	11.10.08	Kiel
13	Britta	Oehlrich	76	1:17,9	26.11.89	Rendsburg
12	Mandy	Heyer	94	1:22,55	03.12.06	Rendsburg
11	Laura	Templin	96	1:30,53	25.11.07	Rendsburg
10	Thordis	Howe	78	1:44,4	30.10.88	Neumünster
9	-	-	-	-	-	-

200 m Schmetterling

AK 20	Marielle	Dimmerling	75	3:20,8	05.02.95	Schleswig
18/19	Britta	Oehlrich	76	2:51,7	05.02.95	Schleswig
17	Britta	Plähn	68	2:44,8	12.05.85	Rendsburg
16	Marielle	Dimmerling	75	2:40,5	15.12.91	Kiel
15	Marielle	Dimmerling	75	2:37,0	16.12.91	Kiel
14.	Julia	Linka	94	2:36,52	23.11.08	Berlin
13	Mandy	Heyer	94	3:12,13	08.12.07	Kiel
12	Carolin	Althaus	92	3:05,41	19.09.04	Flensburg

100 m Lagen

AK 70	Helga	Wendt	35	2:21,34	22.05.05	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	2:18,96	16.05.04	Rendsburg
AK 55	Helga	Wendt	35	2:02,00	13.05.90	Kiel
AK 50	Gabriele	Schnaars	58	1:57,21	10.03.12	Flensburg
AK 40	Anja	Templin	68	1:31,82	13.01.13	Rendsburg
AK 40	Anja	Templin	68	1:29,22	22.01.11	Niebüll
AK 35	Anja	Templin	68	1:33,56	23.04.06	Kiel
AK 25	Nina	Konkel	88	1:22,67	23.02.13	Flensburg
AK 20	Nina	Konkel	88	1:26,41	13.09.09	Rendsburg
18/19	Britta	Plähn	68	1:21,9	16.03.86	Rendsburg
17	Patricia	Folkers	63	1:25,4	14.06.80	Eckernförde
16	Nehle	Templin	93	1:13,63	05.07.09	Wesselburen
15	Katrin	Fugmann	73	1:13,1	25.09.88	Rendsburg
14	Nehle	Templin	93	1:13,63	03.08.07	Aalborg/DK
13	Britta	Oehlrich	76	1:19,1	01.07.89	Kiel

12	Nehle	Templin	93	1:21,29	17.09.05	Flensburg
11	Merle-Inken	Schröder	81	1:29,7	17.05.92	Rendsburg
10	Katrin	Fugmann	73	1:31,7	24.03.83	Rendsburg
9	Britta	Oehlich	76	1:43,3	01.12.85	Wedel

200 m Lagen

AK 70	Helga	Wendt	35	4:59,38	12.03.06	Flensburg
AK 65	Helga	Wendt	35	4:59,28	22.11.03	Kiel
AK 40	Anja	Templin	68	3:22,10	18.01.09	Flensburg
AK 35	Anja	Templin	68	3:12,70	18.11.07	Rendsburg
AK 25	Sabine	Heinze	58	3:00,7	18.03.84	Rendsburg
18/19	Steffi	Schmidt	67	2:48,4	08.06.85	Kiel
17	Katrin	Fugmann	73	2:36,7	15.12.90	Kiel
16	Katrin	Fugmann	73	2:35,7	16.12.89	Kiel
15	Nehle	Templin	93	2:32,12	12.10.08	Kiel
14	Nehle	Templin	93	2:33,94	25.11.07	Rendsburg
13	Nehle	Templin	93	2:38,93	19.11.06	Rendsburg
12	Nehle	Templin	93	2:51,42	04.12.05	Rendsburg
11	Merle-Inken	Schröder	81	3:03,8	06.12.92	Rendsburg
10	Merle-Inken	Schröder	81	3:23,2	08.12.91	Rendsburg
9	Thordis	Howe	78	3:43,1	06.12.87	Rendsburg

400 m Lagen

AK 40	Anja	Templin	68	6:52,86	30.11.08	Niebüll
AK 20	Nina	Konkel	88	6:28,37	18.11.12	Flensburg
18/19	Britta	Plähn	68	5:39,2	20.04.86	Rendsburg
17	Katrin	Fugmann	73	5:27,8	11.03.90	Rendsburg
16	Britta	Oehlich	76	5:34,3	09.02.92	Rendsburg
15	Nehle	Templin	93	5:24,71	20.12.08	Kiel
14	Nehle	Templin	93	5:26,08	17.12.07	Kiel
13	Nehle	Templin	93	5:58,38	15.01.06	Niebüll
12	Laura	Templin	96	6:10,72	30.11.08	Niebüll
11	Thordis	Howe	78	7:08,6	17.12.89	Kiel
10	-	-	-	-	-	-