



Rendsburger Turn- und Sportverein von 1859 e. V.

Aikido · Badminton · Fußball · Gesundheits-Herzsport · Gymnastik · Handball · Hockey · Judo
Kegeln · Leichtathletik · Nordic-Walking · Prellball · Schwimmen · Seniorensport · Sport für Gesundheit
und Rehabilitation · Tanzsport · Tennis · Tischtennis · Triathlon · Turnen · Volleyball · Walking

BITTE SORGFÄLTIG LESEN!!

Wiedereinstieg in das Training im Aquacity Rendsburg für die Schwimmerinnen und Schwimmer
der RTSV Schwimmabteilung

Aufgrund der Coronapandemie müssen wir die Abläufe etwas anpassen. Diese sind unbedingt
einzuhalten, damit wir wieder alle Freude am Schwimmen haben können.

Ablauf des Trainings

- **Treffen 20 Minuten vor Trainingsbeginn beim Trainer.**

Registrierung auf der Anwesenheitsliste, nur wer da zu der Zeit draufsteht, darf das Schwimmbad
betreten. (Maximal 10 Schwimmer*innen + 2 Trainer*in, Nichtschwimmerbecken 8
Schwimmer*innen + 2 Trainer*in)

- **Wir gehen 15 Minuten vor Trainingsbeginn geschlossen rein,
Verspätungen bedeuten keine Teilnahme am Training!**

Alle Sportler und Trainer müssen im Eingangsbereich einen Mund- und Nasenschutz tragen.
Am Eingang ist ein Desinfektionsspender installiert, der vor dem Eintritt benutzt werden muss.

- **Alle Sachen müssen von den Schwimmer*innen mit in die Halle
genommen werden.**

Hierzu muss eine entsprechende Tasche mitgebracht werden

Beim Reingehen wird die Sammelumkleide im Untergeschoss genutzt.

Vor dem Betreten des Schwimmbades wird geduscht und sich dann umgehend in den entsprechende
Wartezone begeben und erst der Platz eingenommen, wenn die vorige Gruppe die Bahn und Platz
geräumt hat.

Nach dem Training verlässt die Gruppe umgehend geschlossen die Schwimmhalle.

- **Beim Verlassen des Bades dürfen die Duschen nicht genutzt werden.**
- **Das Umziehen erfolgt zügig in den Einzelumkleiden im Untergeschoss.**

**Das Schwimmbad wird über den Nebeneingang verlassen, auf keinen Fall über
das Drehkreuz.**

Abholende halten sich bitte wenn möglich vor dem Schwimmbad auf.

Geschäftsstelle RTSV
Postfach 276
24756 Rendsburg
Nobiskrüger Allee 42a
24768 Rendsburg

Telefon 04331/22750
Telefax 04331/149902
Internet www.rtsv.de
E-Mail info@rtsv.de

Geschäftszeiten Montag u. Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag 15.30 - 19.00 Uhr
Bankverbindung Sparkasse Mittelholstein AG · Rendsburg
BLZ 21450000 · Kto.-Nr. 8884